

апрель 2017

студенческий журнал

# Студень

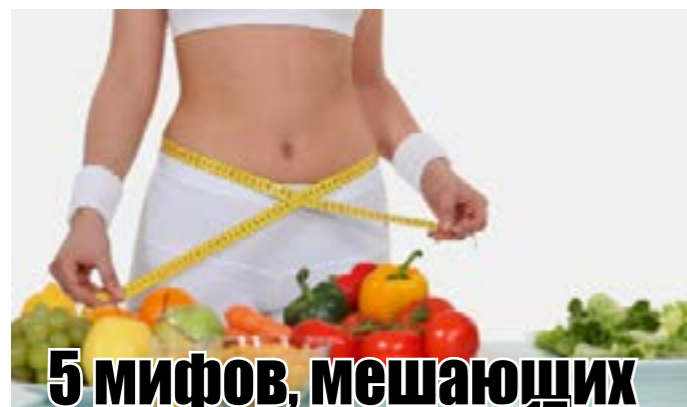
Пятая  
апрельская  
конференция  
расширила границы до  
международной  
стр. 4

Чьи  
мечты  
сбылись в  
Париже?  
Читайте об этом на  
стр. 16

**«Я не хочу много обещать. Я собираюсь действовать!...» — неформальное знакомство с новым директором вуза на стр. 8**



## Читайте в этом выпуске



**5 мифов, мешающих похудеть - стр.17**



**Новые возможности для студентов - учеба по обмену - стр. 5**



**Леон в Кинобеседе с Екатериной Кулижниковой стр.14**



**Человек года или Две звезды? Как прошло первое двойное мероприятие в институте? стр. 6**



**Последний сезон – финальное интервью экс-капитана команды Анчукова Константина**

**Это и многое другое уже в апрельском выпуске!**

## Лазерные хулиганы

*3 апреля 2017 года Федеральным законом была введена статья 267.1 в Уголовный кодекс РФ «Действия, угрожающие безопасной эксплуатации транспортных средств»*

Наверное, все слышали про подростков, которые ради забавы светили лазерными указками пилотам, что нередко приводило к плачевным последствиям. За последний год произошло около 50 подобных случаев, когда пилоты получали осложнения или вовсе теряли зрение. Всё это может стать причиной аварий, крушений самолётов. Поэтому теперь такие хулиганы считаются преступниками.



К ответственности будут привлекаться лица, достигшие 14 лет. Хотя в тексте статьи сама лазерная указка нигде не упоминается, глава комитета по конституционному законодательству и госстроительству Владимир Плигин объяснил, что под действие Уголовного кодекса попадут хулиганы именно с такими орудиями. Также принятый закон вводит ответственность и за хулиганство, совершаемое на других видах транспорта: морском, железнодорожном, внутреннем водном и воздушном и др.

По закону нарушителям грозит штраф от 150 тысяч до 300 тысяч рублей, ограничение

свободы на срок до двух лет либо лишение свободы на тот же срок. Мера наказания будет зависеть от последствий, возникших вследствие таких действий. Депутаты подчеркнули, что цель таких новшеств в УК - не посадить как можно больше подростков, целящихся лазерами в самолёты, а заставить задуматься, к чему могут привести подобные развлечения.

Во время обсуждения законопроекта было предложено наказывать не только хулиганов, но и тех, кто привозит и продаёт такие указки. Было даже высказано мнение, что продажа этих опасных игрушек – настоящий заговор. Я же считаю, что здесь нет никакого заговора, а продавцы преследуют лишь коммерческие цели. Но мне также представляется необходимым ограничить их оборот, либо вводить запреты на пользование детьми. Ведь были зафиксированы случаи, когда от таких указок даже на дискотеках люди становились инвалидами.

На мой взгляд, включение данной статьи в Уголовный кодекс обосновано. Такие игры приводят к непоправимым последствиям: пилоты теряют зрение, пассажиры подвергаются опасности и появляется риск крушения воздушного транспорта. Но также я считаю недостаточным введение новой статьи для обеспечения безопасности лётчиков. Необходимо также обеспечивать их специальным защитным оборудованием, например, защитными очками.

**Автор статьи: Александра Петрова**



## #5АПРЕЛЬСКАЯ

*Традиционная, уже пятая, апрельская конференция, получившая в этом году статус международной, стала кульминацией научной жизни Института за весь учебный год. О том, как она прошла, расскажут члены Студенческого научного общества.*

24 апреля 2017 года Северо-Западный институт (филиал) Университета имени О.Е. Кутафина (МГЮА) совместно с Вологодским региональным отделением Ассоциации юристов России провел V Международную студенческую научную конференцию «Российское и зарубежное законодательство: современное состояние и перспективы развития».

Для участия в конференции поступили заявки от более чем 300 школьников, студентов, магистрантов и аспирантов из Вологды, Москвы, Санкт-Петербурга, Кирова, Архангельска, Саратова, Перми, Гатчины, Хабаровска, Владивостока, Нижнего Новгорода, Калининграда, Симферополя, Махачкалы, Казани, Ельца, Иваново, Тулы, Екатеринбурга, Владимира, Кемерово, Минска, Могилёва, Душанбе, Брно (Чешская республика). Очно смогли поучаствовать более 180 учащихся различных учебных заведений.

Пленарное заседание конференции состоялось в зале заседаний Правительства Вологодской области. Открыла конференцию заместитель директора Северо-Западного

института (филиала) Университета имени О.Е. Кутафина по научной работе, кандидат юридических наук, доцент Наталия Александровна Костикова.

С приветственным словом к участникам конференции обратились: Заместитель Губернатора Вологодской области, полномочный представитель Губернатора области и



Правительства области в Законодательном Собрании области Эдуард Насехович Зайнак; директор АОУ ДО ВО «Региональный центр дополнительного образования детей» Николай Михайлович Колыгин; магистрант Университета Масарика (Чешская Республика, г.Брно) Властислав Ставиного; председатель Студенческого научного общества нашего института Илья Ефремов.



На пленарном заседании прозвучали доклады студентов по наиболее актуальным вопросам российского и зарубежного

## А это интересненько....

### Семестр за границей

У студентов МГЮА, в том числе Северо-Западного института, есть прекрасная возможность поучиться в зарубежном вузе в течение семестра. Эта программа так и называется — «Семестр за границей». На сегодняшний день, Юридическая академия заключила соглашения о сотрудничестве с четырнадцатью иностранными вузами. Их перечень приведен на сайте МГЮА в разделе «Международное сотрудничество». Он охватывает юридические факультеты различных университетов в Болгарии, Великобритании, Вьетнаме, Германии, Китае, Нидерландах, Польше, Финляндии, Франции и даже Чили и Южной Корее.

Во всех вузах, кроме британских, обучение в рамках этой программы бесплатное. Студент вправе выбрать от четырех до десяти предметов в семестр. Кроме формального сбора документов (они все указаны на сайте МГЮА), от студента требуется хорошее знание английского языка и успеваемость в учебе. Документы подаются в МГЮА в начале семестра, предшествующего тому, который планируется провести за рубежом. Пропущенные по этой причине практические занятия в российском вузе пересдавать не надо, но, конечно, сессию сдать придется.

Отбор кандидатов производит руководство МГЮА. Примерно в половине вузов установлена квота для приема иностранных студентов. Самому студенту необходимо оплатить проживание в другой стране в течение четырех-пяти месяцев. Почти везде предоставляются места в студенческих общежитиях. Придется потратиться на дорогу туда и обратно.

Однако, даже с учетом этих расходов, стоит серьезно задуматься о тех возможностях для личного и карьерного роста, которые дает такая образовательная поездка. Вы познакомитесь со студентами и преподавателями из разных стран мира, получите уникальные профессиональные знания. По всем вопросам можно обращаться к заведующему кафедрой Лазаревой М.Н. лично, либо через сообщения в Контакте.

За предоставленную информацию благодарим Лазареву Марину Николаевну!

законодательства в областях конституционного, гражданского, уголовного, административного и финансового права, которые отличались высокой степенью научности и практической значимости.

В дальнейшем работа конференции продолжилась по секциям. В этом году было организовано заседание 12 секций, две из которых (Секция гражданского права, гражданского процесса и международного частного права и Секция уголовного права) разделены на



подсекции. В этом году была возрождена традиция проведения секций на английском и немецком языке, а также впервые введена секция для учащихся средних учебных заведений.

На каждой секции были выбраны по три лучших доклада. Студенты нашего института взяли большинство наград.

Выражаем огромную признательность выступающим и их научным руководителям и желаем новых достижений, научных свершений, творческих находок и реализации намеченных планов!

Отдельно благодарим всех студентов, которые откликнулись на просьбу помочь в проведении 5-й апрельской конференции в качестве секретарей. Благодаря вам конференция была организована на очень высоком уровне!

Уважаемые студенты и преподаватели, Студенческое научное общество Северо-Западного института МГЮА ждёт ваших отзывов о конференции в этом году и конструктивных предложений по поводу проведения апрельских конференций в будущем!

**Авторы статьи: члены СНО**

# Двойное удовольствие

Традиционным мероприятием для нашего института из года в год является вокальный конкурс «Две звезды», где преподаватели и студенты борются за звание самого поющего дуэта. В этот год мы видоизменили эту традицию, объединив вокальный конкурс с церемонией награждения премией «Человек года 2017»

На протяжении всего учебного года в Академии было проведено множество интересных мероприятий, и апрель не стал исключением. 18 апреля в ДТДиМе состоялся двойной праздник, который стал своего рода подведением итогов - вокальный конкурс «Две звезды» и премия «Человек года».



Фото предоставлены Александрой Выродовой

Бесспорно, самыми главными героями вечера стали победители в различных номинациях. И если вы по какой-либо причине пропустили их награждение - ничего страшного, можете поаплодировать им прямо сейчас. «Учёный года» - Афанасьев Евгений «Журналист года» - Кулижникова Екатерина «Ведущий года» - Аманов Максим «Куратор года» - Шмакова Екатерина Борисовна и Костикова Наталия Александровна «Талант года» - Пофталная Наталья «Открытие года» - Окулинцев Александр «Спортсмен года» - Завьялова Валерия «Лидер года» - Братчикова Виктория «Селфи года» - Васильева Яна Валерьевна Победители получили памятные статуэтки, благодарственные письма и поздравления как от студентов, так и от преподавателей.

Церемонию награждения украсили номера участников конкурса «Две звезды». Валентина Конанова и Полина Лукина выступали первыми и порадовали зрителей зажигательным номером «Ему не нужна американская жена».



Татьяна Малышкина и Евгений Фомичёв исполнили песню «Мой рок-н-ролл». Пара Геннадия Малышева и Анастасии Кузнецовой спели «Тучи в голубом». Игорь Баханов и Михаил Велиев удивили всех оригинальной композицией в стиле RAP.

Ну а победителями конкурса, которых, кстати, в этом году определяло не жюри, а весь зрительный зал, стали две прекрасные девушки Марина Щеголина и Анна Панчук с песней «Потанцуем же».

Хотелось бы отметить то, что ведущим и организаторам удалось поддержать приятную атмосферу в зале и продемонстрировать высокий уровень подготовки праздника. Думаю, каждый ушёл домой, прихватив с собой приятные эмоции и хорошие впечатления))



Автор статьи:  
Татьяна  
Малышкина

# Последний раз звенит Звонок

«Не повторяется, не повторяется такое никогда» - именно эту истину сейчас начинают осознавать наши выпускники, когда остаются последние деньки в родной и любимой альма-матер.



Академии все свои силы для развития науки, спорта, журналистики и студенческого самоуправления. Мы узнали у одного из основателей и бессменного капитана команды молодости нашей - футбольной сборной Академии - Константина Анчукова, каким он видит свой последний звонок. «Таким, как и последний матч: буря эмоций, множество

Каждый год Академия вынуждена отпускать своих выращенных с любовью и заботой студентов. И каждый человек на каждом выпускном курсе останется в её сердце навсегда. Вот и сейчас нынешний 4 курс сдаёт последние экзамены и дочитывает последние страницы учебников на бакалавриате. Позади 4 года любимых первых пар и заседаний Студсовета, участия в научных мероприятиях и тусовок в клубах с однокурсниками. Уже скоро они станут совсем взрослыми (даже ещё взрослее, чем им говорили после школы), сдадут все госы и пойдут своей верной дорогой по жизни.

Но прежде - прозвонит последний звонок. Ребята скажут прощальные слова преподавателям, напутствия студентам и передадут ключ от дверей Академии. Это произойдёт 26 мая на сцене Театра Юного Зрителя. Для выпускников выступят танцевальный коллектив «Contento», а также многие другие таланты нашего вуза и приглашенные гости.

На этом 4 курсе учится очень много людей, которые за все время своей учебы отдали



народу, 4 курс, который старается, чтобы их запомнили как самых лучших, много хороших и лестных слов после самого мероприятия и ещё долгая-долгая память потом», - ответил Костя.

Вы можете представить себе этот Последний звонок-2017 по-своему, но лучше один раз увидеть, чем много раз представлять. Поэтому: 26 мая, ТЮЗ, и вы в зрительном зале. Договорились?)

Автор статьи: Валерия Завьялова

## «Я НЕ ХОЧУ МНОГО ОБЕЩАТЬ! Я СОБИРАЮСЬ ДЕЙСТВОВАТЬ!..»

Главной новостью месяца стало назначение на пост директора института генерал-майора Федотова В. П., бывшего начальника УМВД по Вологодской области.

Самым обсуждаемым событием месяца стоит назвать назначение нового директора, генерала-майора Виталия Петровича Федотова. Уже в первые дни своего пребывания в новой должности он успел удивить студентов приятными сюрпризами! Однако новый человек всегда разжигает интерес публики не только на работе. Сегодня мы хотим поближе познакомиться с новым лицом Академии.

**- В и т а л и й Петрович, как Вы себя чувствуете в роли директора института? Было ли Вам страшно, когда Вы пришли на новое место? Возникли какие-то трудности изначально?**

- Я более сорока лет отработал в правоохранительных органах, двадцать три из них на руководящих должностях, и имею достаточно богатый опыт общения с людьми. Да и страха как такового уже перед новизной нет в силу жизненного опыта. Я по натуре человек, который ищет интересную работу. Да и вообще, если подходить к любой работе творчески, даже самой скудной и неинтересной, то она всегда вам покажется привлекательной. Например, при той же

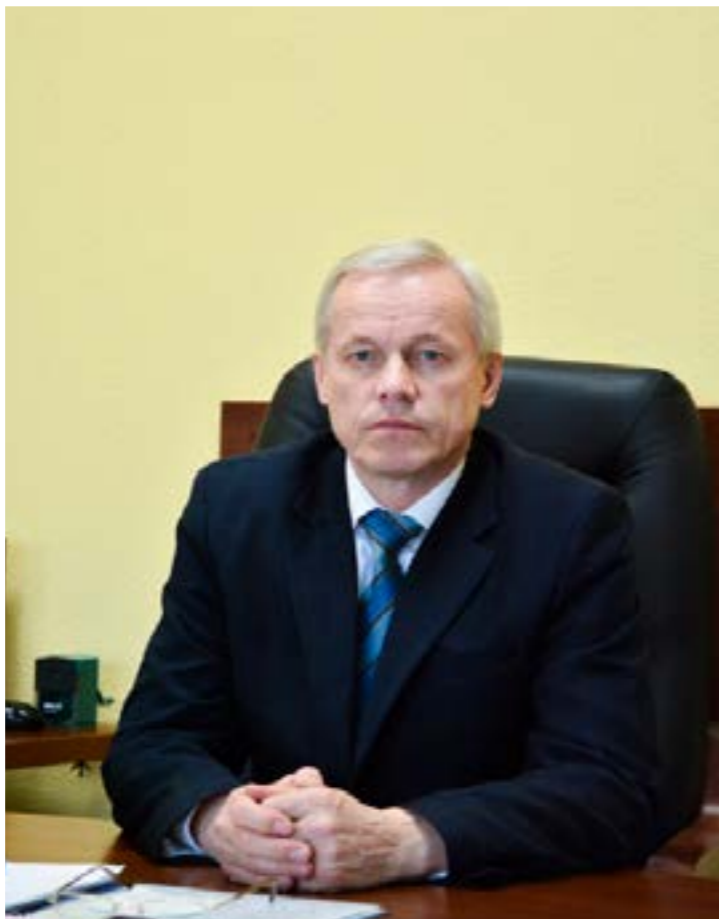
колке дров, если поэкспериментировать со способами колки, научиться новым подходам, то интерес к работе усилится непременно.

Мне близка образовательная сфера, поскольку я постоянно общался с преподавателями, когда еще служил в УМВД, постоянно сотрудничал с ВШЭ, занимаясь научной деятельностью. Скорее всего, именно поэтому решил пойти именно в сферу образования.

**- Что Вы планируете реформировать в нашем институте?**

- Что касается реформ и преобразований, то они, несомненно, будут. Я не хочу много обещать, я собираюсь действовать и разбираться в проблемах вуза. Мы уже работаем над программой развития Академии на ближайшие несколько лет, и я намерен взять ее на утверждение ректору МГЮА в ближайшее время, чтобы начать

осуществление намеченных целей прямо сейчас. И самое главное, считаю, что надо улучшать условия работы преподавателей и учебы студентов. Это необходимо, чтобы увеличить приток абитуриентов в вуз, обеспечить достойную зарплату и достойные условия всем преподавателям, обеспечить



стабильность кадров, так как они – важная опора Академии, и они достойны намного большего, чем имеют сейчас. Мы – единственный моновуз в Вологодской области, специализирующийся только на юридических дисциплинах, у нас работает превосходный преподавательский состав и учатся талантливые студенты, поэтому мы должны держать марку и достойно выглядеть на образовательной арене.

**- Для Вас уже не секрет, что в вузе очень развито студенческое самоуправление, различные студенческие объединения. Как Вы относитесь к студенческим кружкам, и стоит ли вообще студентам уделять время внеучебным занятиям?**

- Безусловно, стоит! Студенты должны развиваться всесторонне. Я считаю, что надо вовлекать как можно больше студентов в общественную деятельность, чтобы многие не думали, что у нас в вузе только учат. Более того, со стороны руководства институтом будут приложены все усилия для поддержки студенческих объединений, как в материальном плане, так

и в иных случаях.

**- Если у Вас появляется свободное время, то как Вы его проводите? Может у Вас есть какие-то семейные традиции?**

- К сожалению, времени на отдых практически не остается в связи с постоянной занятостью на работе. Помимо этого, мы с женой не во всех интересах совпадаем, в принципе, как бывает у всех. Но при любой свободной минуте мы проводим его вместе. Как-то по-особенному мы не проводим отдых, как и все:

ходим в театр, читаем, и я, и моя жена очень любим читать. Правда, она любит сад и огород, а я особого пристрастия не имею к ним, но, конечно, не оставляю всё на хрупкие женские плечи и помогаю с радостью. По возможности, выбираемся на природу, посещаем музеи. Если получается, то с удовольствием ходим на органные концерты, например, в Кисловодске очень хорошие органные залы, и любителям такой музыки советуем посетить их.

Также свободное время люблю посвящать



научной деятельности, разработке новых научных проектов. Сейчас как раз совместно с Высшей школой экономики работаем над одним очень занимательным проектом по внедрению математической статистики, эконометрики в криминологию.

- **Вы упомянули, что вместе с женой**

- **Виталий Петрович, а у Вас дома есть любимцы?**

- У меня есть три внука, все мои большие любимцы! Естественно, это жена, откровенно говорю. На самом деле мы очень привязаны друг к другу. Мы дружим со школы, именно дружим! Я считаю, что дружба – понятие



**любите читать книги. Какой литературный жанр предпочитаете?**

- Мы любим читать все. Безусловно, любим классику! Классика – это основа основ литературы. Гоголя любим, Лермонтова, Пушкина. Но в большей степени мое внимание увлекает научная публицистика. Беллер меня очень поражает своими произведениями, очень интересные. Есть много интересных публикаций, в которых объясняется, почему наша страна находится в нынешнем социально-экономическом положении и какие пути решения существуют в данной ситуации. Есть очень интересная книга «Как работать 4 часа в сутки», но там объясняют именно особенности правильного планирования заданий на день и возможности освобождения времени для реализации иных интересов, нежели умение откладывания дел «на потом». Очень занимательные произведения есть у Осипова А.И., философа богословия, в которых он объясняет неразрывную взаимосвязь науки и религии.

более высокое, чем любовь. Скажу честно, положу руку на сердце, через два-три дня, когда приходится уезжать в командировку, и мы не видимся, начинаю тосковать по ней. Ну а если в целом говорить, то все мои родные – мои любимцы! Все мы – семья, все любим друг друга.

Видя энтузиазм в глазах Виталия Петровича и желание привнести как можно больше полезного и хорошего своей деятельностью, хочется тоже внести собственный вклад в развитие любимого института! Наверное, недаром говорят, что руководитель – это не только лицо организации, но и пример для работников, а в нашем случае для студентов. И мы все верим, что с таким директором, творческим, ответственным, настойчивым в достижении целей наш вуз достигнет больших успехов!

**Автор статьи: Черняк Ксения**

**ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!**

Друзья, мы ищем добровольцев! Тех, кто готов отблагодарить ветеранов за их великий подвиг! Не будьте безразличны! Мы ждем отклика волонтеров, готовых принять участие в акции и торжественно поздравить ветеранов, победителей фашизма с праздником Великой Победы над нацистской Германией!!! Более подробную информацию вы можете узнать у председателя Студенческого совета, Виктории Братчиковой, а заявки на участие в акции принимаются до 4 мая.

А также в преддверии 9 мая, на базе нашего университета состоится торжественное мероприятие, посвященное «Дню Победы». Студенты выступят с номерами разных направлений, почтят память погибших и возложат цветы к памятнику. Данное мероприятие пройдет 5 мая в 12:00 у корпуса на ул. Клубова

# Последний сезон

Вот и подошел к концу футбольный сезон 2016 - 2017, а вместе с тем и закончился учебный год для некоторых центральных игроков команды «МГЮА» – четверокурсников

Доброго времени суток всем любителям футбола. Вот и наступил конец эмоционального, тяжелого футбольного сезона. Наша команда достойно билась во всех матчах, но не всегда полной отдачей и воли к победе хватало для хорошего результата. Где-то команду подвели травмы, где-то команда тактически проиграла, а где-то не хватило чуть-чуть удачи. Но проигрыши в этом сезоне - не самое грустное...

Сегодня мы поговорим о ребятах, которые на протяжении 4 лет радовали нас своей прекрасной игрой. Все мы помним уверенную игру на воротах Артема Фомина



и Вадима Лазарева, красивые обводки Артема Никифорова, мощные проходы Андрея Соколова, чистые отборы Максима Аманова и незабываемые голы Константина Анчукова. С последним из них мне удалось поговорить и задать пару вопросов об этих 4 годах с капитанской повязкой на плече:

**- Костя, ты 4 года отдал футболу в академии, но наступило такое время, когда придется уходить. Что ты чувствуешь в связи с этим?**

*- Я, с одной стороны, радуюсь, что у меня начнется более серьезный этап в жизни. С*

*другой стороны – я больше не буду играть в футбол на серьезном уровне. И это очень грустно для меня, на самом деле. Для меня команда - это не просто набор людей. Для меня каждый из ребят - мой соратник. Мы очень сильно сблизились. Пусть мы часто ссорились, но все равно были друг за друга горой, несмотря на различные конфликты.*



**- В нашей команде были разные моменты: хорошие и плохие. За 4 года их немало набралось. Какие моменты запомнились тебе?**

*- Самый грустный момент был, когда осталось матчей 5 до конца сезона в этом году. Тогда я осознал, что нам будет очень тяжело остаться в 4 дивизионе. Это очень*



*противное ощущение для всей команды, когда мы поняли, что нас там больше не будет.*

*Но больше всего мне запомнились эти три момента. Первый был, когда на первом курсе на межвузовских соревнованиях, тогда оформил хет-трик в матче с Вологодской ГМХА.*



*Тогда я сказал команде: «Мы проигрываем первый тайм 0:3, а что мешает нам выиграть второй 4:0?». В итоге мы выиграли. Вторым запоминающимся моментом был последний матч этого сезона. Вся команда боролась, и все хотели выиграть. В этом же матче был красивый момент, когда в самом конце вышел наш четвертый курс, и мы доиграли так до конца матча. После свистка я слушал, как все нас поддерживали и понимал, что это все в последний раз. Третий момент, самый яркий за все сезоны, это последний матч прошлого сезона. Когда мы «расчесали» ТПЛК! Было на самом деле круто. Мы тогда показали характер. Если на протяжении*



*сезона нам чего-то не хватало, то в этом матче у нас были все качества, которыми должна обладать команда-победитель.*

**- Что ты хочешь пожелать команде и болельщикам?**

*- Команде хочу пожелать уверенности в себе, уверенности в своих силах, хороших*

*приобретений в следующем учебном году. Также хочу, чтобы в команде появился лидер, который поведет за собой. Не капитан, а именно лидер команды. И главное, чтобы была рабочая атмосфера в команде. Вы должны понимать: зачем вы приходите и для кого вы играете. А болельщики пусть запасаются валидолом! Нашу игру только с ним можно смотреть. Но надеюсь, что у них будет больше поводов для радости в следующем году.*

Спасибо большое за интервью нашему четверокурснику и капитану футбольной команды «МГЮА» Косте Анчукову.

По традиции с прошлого года мы решили сравнить наших футболистов по стилю игры с игроками мирового уровня, и вот что у нас получилось: Артем Фомин - Йенс Леманн, Вадим Лазарев - Кейлор Навас, Андрей Соколов - Александр Кержаков, Артем Никифоров - Хуан Мата, Максим Аманов - Марк Ван Боммел



Константин Анчук - Серхио Рамос. Уходящий курс достойно провел эти 4 футбольных года. Хочется верить, что им на смену придут такие же мастера своего дела, как они. С вами был Щукин Матвей. Смотрите футбол, любите футбол.

**Автор статьи: Матвей Щукин**

# #Противоположности

«Я уже повзрослел, но еще не вырос, а ты уже выросла, но еще не повзрослела...»

Приветствую, мои любимые киноманы! Пролетел ещё один месяц, а значит пришло время обсуждать хорошее кино)

В этот раз, ребята, ловите порцию классики! Итак, мы поговорим о криминальной драме режиссера Люка Бессона «Леон» (1994).

Название картины соответствует имени главного героя. Леон (его роль сыграл Жан Рено) - киллер, который является профессионалом в своём деле. Он выполняет задания, которые получает от своего босса - мафиози Тони. Леон -

это хладнокровный и, даже можно сказать, жесткий человек. Хотя у него есть некоторые моральные принципы: никогда не убивать женщин и детей.



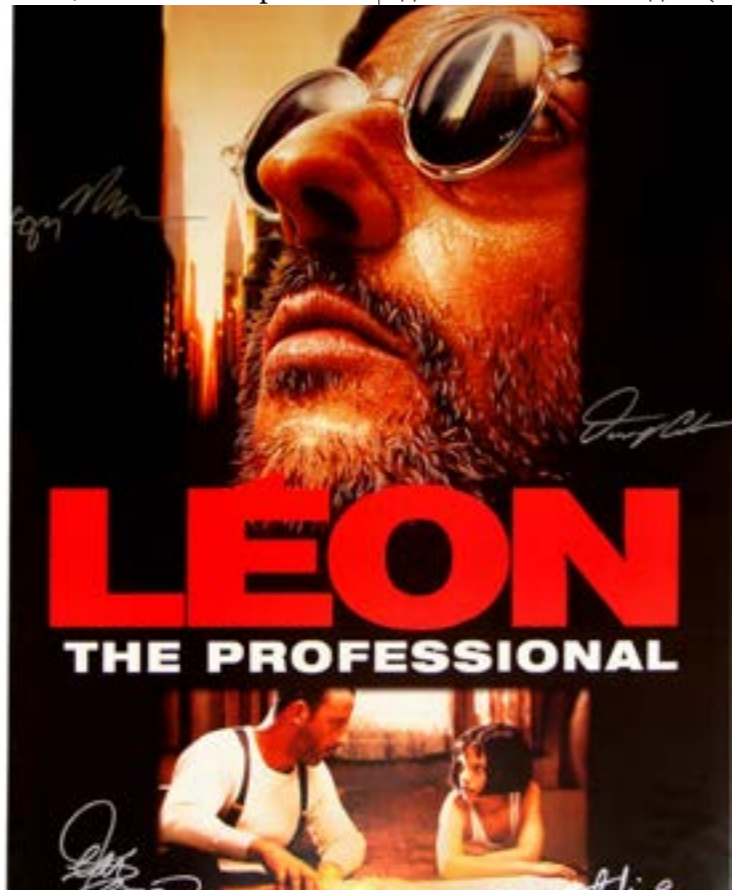
С Леоном по соседству на одном этаже живёт девочка Матильда (еще совсем маленькая Натали Потрман).

С первой встречи она привлекла чьё-то внимание Леона. Девочка росла в неблагополучной семье. Однажды ее отец перешёл дорогу коррумпированному сотруднику

Департамента по борьбе с наркотиками. В итоге глава полицейской группы Норман Стэнфилд (Гари Олдман) и его подчиненные убивают всю семью Матильды. И, самое главное, ее четырехлетнего брата, которого она любила больше всех.

Девочке повезло, что ее не было дома в этот момент. Вернувшись, она увидела, что произошло, и направилась к двери Леона в ожидании помощи. Леон долго раздумывал, но всё же впустил и приютил Матильду.

Позже Матильда узнает, что ее мрачный спаситель оказывается наемным убийцей. Но это ничуть не пугает девочку! Наоборот - она



просит Леона обучить ее ремеслу киллера, научить «чистить» (так сам Леон называет свою работу). Ведь теперь Матильда полна желания отомстить убийцам младшего брата. Взамен девочка предлагает помочь Леону по дому, а также научить его читать по-английски. Киллер принимает предложение, но сомневаясь, конечно.

С этого момента начинается развитие взаимоотношений Леона и Матильды. Он - угрюмый, суровый, нелюдимый, замкнутый и во многом осторожный. Леон часто похож на взрослого ребёнка. Она - такая юная, но мудрая не по годам, жизнерадостная (несмотря на все удары и пинки жизни), бесстрашная и рискованная. В общем, они две противоположности, которые стали близкими и дорогими людьми. Появление одного в жизни другого - это то, в чем каждый из них нуждался в данный момент. Леон стал для Матильды другом, отцом и наставником, которого у девочки не было дома и в школе. Матильда же помогла Леону



то, что фильм является драмой - в нем много милых и забавных моментов. Это здорово, когда несколько жанров, порой даже противоположных, переплетаются и создают одно гармоничное целое! «Леон» - отличный пример этому. Вы встретите моменты, и когда можно от души

посмеяться, и когда сжимается сердце.

Игра актёров тоже на высоте! Жан Рено, Гэри Олдмен и Натали Портман сыграли свои роли просто потрясающе: талантливо, правдоподобно, ярко и трогательно! В общем, классика есть классика - язык не осмелится сказать что-то плохое) Думаю, те, кто смотрел эту картину, согласятся со мной)) А те, кто не смотрел, - бегом смотреть!!! Вы не пожалеете)

На этой позитивной ноте я прощаюсь



выбраться из кокона одиночества, начать жить и найти силы снова почувствовать к кому-то привязанность. Несмотря на

с вами, дорогие читатели! До новых встреч в нашей кинобеседке, ребята) P.S. Не могу не поблагодарить вас, мои киноманы, за победу в номинации «Журналист года»! Мне безумно приятно, что вы посчитали меня достойной этого) Признание читателей - это лучшая награда для нас, журналистов редколлегии. Так что, спасибо вам огромное!!! Всех люблю))

**Автор статьи: Екатерина Кулижникова**

# Поэзия в лицах

«Поэт в России – больше, чем поэт»

Кто о чём, а я, собственно, о вечном – о творчестве и, в частности, о поэзии. Как говорится, своя рубашка ближе к телу. Но в этот раз мне хочется не просто поделиться своими скромными виршами, а рассказать по чуть-чуть о тех, кто для меня самого является героем, и речь пойдёт не о гениях минувших лет вроде Бродского, Маяковского или Пастернака, которых все и так знают, а о самых настоящих, живых поэтах.



Думаю, что справедливым будет начать с Миши Федотовского. Именно с его творчества у меня началось знакомство с современной поэзией – как же мне всё-таки повезло оказаться в Вологде и зарулить одним осенним вечером в гастробар «Библиотека». За годы своей творческой активности Миша по праву снискал славу одного из сильнейших лириков современности, за что, собственно, и любим своей публикой – просто придите на вечер его стихов, и вы всё поймёте сами.

Отдельного внимания заслуживает Константин Потапов, человек, занимающийся с утра до ночи литературой и только литературой. Когда я впервые услышал, что он читает и как он это делает, я просто зашёлся мурашками. Его стихи – это нечто не поддающееся описанию. Прочитайте то же «Вечное сияние чистого разума», «Разговор о пальто» или «Лавстори» –

море трепетных мурашек я вам обещаю. А ещё, если у вас будет шанс прийти на его выступление – обязательно приходите.



Третий – Патов, тоже Константин. Из-за схожести их имён я их периодически путаю, но вот спутать их творчество попросту невозможно. Эмоциональный, не чурающийся матов (ой, да ладно, мы все тут взрослые, если кто-то вдруг решил ханжески плюнуть мне в лицо), мрачный и депрессивный, но при этом безукоризненно честный автор, как с собой, так и со своим читателем. Жаль только правду не все умеют принимать.

Наконец, Пинженин. Кому-то он известен как человек, судивший в своё время «Versus-Battle», а для меня он в первую очередь поэт. «Я – учебник физики: такой непонятный, толстый, синий...» – так он сам себя характеризует. Признаться честно, так я в своё время не воспринял его всерьёз. Ну, Пинженин, ну, судья Versus'a, ну и чего? Тоже мне, поэт. А всё потому, что одних Ваня удивляет, а других ставит в тупик. Вот и я сам сначала оказался в тупике, а потом всё понял. Так что если тебя угораздит потеряться в его строчках – это нормально.

На этом, пожалуй, всё. Есть ещё много замечательных и, что самое важное, живых поэтов: Левицкий, Арчет, Прилепин, Сергеев, Сопрано, Аивер – список авторов достаточно внушительный. И это, по моему скромному мнению, хорошо.

Искренне ваш, Александр Лещенко

# Знай наших

Все преподаватели разные. Различны подходы к построению семинара, к общению со студентами, но похожи они все тем, что каждый имеет свои секреты, свою личную жизнь, которую тщательно старается скрыть от студентов. Но в этом номере мы приоткроем завесу тайны из жизни двух преподавателей – читай!

Недавно мы задали нашим студентам в группе "StuДень" 2 вопроса о некоторых фактах из жизни преподавателей, а сейчас откроем вам всю правду.

**Вопрос 1. Как вы думаете, кто из преподавателей в молодости любил поиграть на гитаре?**

- Герасимова Елена Владимировна
- Синицына Татьяна Ивановна
- Шелепина Елена Александровна
- Груздева Ирина Валентиновна

Вика Налимова, студентка 3 курса 2 группы посчитала, что здесь идет речь о Елене Владимировне, потому что она выглядит, как человек, который пробовал играть на гитаре.

**Правильный ответ:** «с». Елена Александровна поделилась с нами, что в молодости она сама, без чьей-либо помощи, обучилась игре на гитаре и любила поиграть в свободное время.



**Вопрос 2. Чем Екатерина Борисовна Шмакова увлекалась в молодости и что может сделать без проблем и сейчас?**



- Сплести кружево
- Сесть на шпагат
- Нарисовать пейзаж
- Сплести украшение из бисера

Студентка 2 курса 3 группы Полина Степанова подумала, что Екатерина Борисовна с легкостью может сплести украшение из бисера, потому что представляет её в таком «обличии» и напоминает, что у неё было как-то подобное украшение.

**Правильный ответ:** «а». Научилась Екатерина Борисовна плести кружево в школе, на уроках труда ездили в Снежинку и там занимались. Сейчас также спокойно может удивить нас своим мастерством.

Надеюсь, мы смогли вас удивить, а если хотите знать еще больше интересных фактов из жизни наших преподавателей, читай «StuДень». Мы стараемся рассказать о нашем институте больше именно для вас!

Автор статьи: Валентина Конанова

# Мечты сбываются в Париже

Зачастую, при слове «Париж» первое, что всплывает в памяти, - это образ Эйфелевой башни. Мы покажем, что там много мест, которые можно поставить наравне с главным символом города любви!

Друзья, всем привет! В этом номере мы поговорим о таком замечательном городе как Париж! Если быть честной, у меня всегда была мечта посетить это прекрасное место, как и у нашей героини Зайнак Анны, которая поделится с нами своими эмоциями и советами после поездки, из которой она недавно вернулась, как говорится, спылус жару!



**- Почему именно Париж? Это была давняя мечта или все получилось спонтанно?**

- О поездке в Париж я начала мечтать, когда ещё у моей семьи даже не было возможности выезжать в иностранные государства. Я жила, наверное, больше 5 лет с этой мыслью, но как-то, становясь старше, я уже остыла к этому городу. А сейчас - так просто сложилась судьба, и семейные обстоятельства, можно

сказать, вынудили отправиться в это маленькое путешествие, чему я действительно очень рада.

**- Конечно, это довольно яркий и богатый достопримечательностями город, но могла бы ты нам составить топ-10 мест, которые нужно обязательно посетить?**

- 1 место в моем топе я бы хотела отдать просто Парижским улочкам. Выходить гулять на них лучше ближе часам к 6, когда солнце более тёплое, открыты лавки с невероятно красиво оформленными букетами и свежими хрустящими булочками. Да и просто в это время там много местных жителей, которые, кстати, очень легко и с удовольствием идут на контакт. Вообще, я считаю, что это идеальное место и время для того, чтобы ощутить на себе весь этот волшебный шарм Франции.

2. Гранд Опера. Несмотря на то, что внутри я не была, вид снаружи все равно очень впечатляет.

3. Галерея Лафайет. Там, конечно, можно и шопингом заняться, но лучше всего подняться на самый последний этаж и выйти на смотровую площадку, с которой очень хорошо видно почти весь город.

4. Мне бы, конечно, не хотелось называть все известные достопримечательности как, например, Эйфелева башня, но и не включить её в этот список я не могу. На мой взгляд, каждый должен увидеть её хоть раз в жизни. Единственное, что могу посоветовать - лучше всего на неё смотреть ночью и с площади Трокадеро.

5. Версаль. Это, конечно, красиво, но наш Петергоф мне нравится гораздо больше. И у этого места достаточно много организационных недочетов, например то, что приходится стоять по два часа на улице в очереди, чтобы пройти хотя бы просто за ворота. Это портит все впечатление. Но если вы любите историю - обязательно посетите. (Ох, как же я люблю, когда люди, выезжая за границу, не хают Россию, а наоборот говорят и верят, что у нас лучше, это как улада для моих ушей)

6. Лувр. Я, честно сказать, не такой уж дикий фанат живописи или скульптуры, но очень круто, когда есть возможность посмотреть на такие знаменитые исторические памятники искусства, как Джоконда или Венера Милосская.

7. Базилика Сакре-Кер. Просто очень красиво и вдохновляет. Также есть смотровая площадка. Вот там уж точно есть возможность увидеть полностью весь город.

8. Я не была в Мулен Руж, но, проезжая мимо, сразу поняла, что не очень-то и хочу. Там царит не самая приятная атмосфера, и я бы даже сказала, что портит некое приятное впечатление от этого волшебного города.

**- Что нужно обязательно попробовать в Париже?**

- В Париже обязательно нужно попробовать общение с людьми. Они там особенные, честно. Я нигде больше не встречала таких, которые хватают тебя за руку и ведут куда тебе нужно, когда ты просто попросил сказать, правильно ли ты идёшь в сторону почты. А там 98% таких. А, ещё рекомендую попробовать луковый суп. Только потом не обижайтесь на меня за этот мой совет ... (Даже интересно, что же таит этот суп...)

**- Как думаешь, какое время лучше всего выбрать для поездки в Париж? И почему вы решили поехать сейчас, а не дождалась лета?**

- Я не знаю, какой Париж в другое время года, возможно, гораздо лучше, чем весной. Но мне все равно безумно понравилось. Все начинает цвести, уже тепло, но ещё и не очень жарко. И солнце какое-то особенное, и небо. Вечером, находясь на улице, конечно, ещё хочется закутаться в тёплый пуховик, но думаю, что в мае будет уже совсем идеально.

**- Вы сами составляли маршрут достопримечательностей или путешествовали через турфирму и у вас был гид?**



- Путешествовали мы сами. Заказывали пару экскурсий, но потом об этом очень пожалели, потому что поняли, что самостоятельно справились бы с этим гораздо лучше.

Вообще, Париж в этом плане очень простой город. Можно идти и идти разными путями и все равно прийти к нужному тебе месту. А если разобраться



с системой метро - вообще никаких проблем.

**- Ну, и извечный вопрос - что больше всего запомнилось из поездки?**

- Не могу ответить на этот вопрос, если честно. Там настолько все запоминающееся, что выделять что-то одно нельзя даже просто из уважения к этому французскому миру. Но время, проведённое там, я точно никогда не забуду. Огромное спасибо, Аня! Думаю, наши студенты и преподаватели воспользуются твоими советами при составлении своих планов в Париже. А я хотела бы остановиться на словах Ани по поводу общения с французами. Лично я, выезжая за границу, обязательно пробую разговаривать с иностранцами, пусть это будет ломанный английский, но эта практика бесценна. Я получаю огромный драйв и чувствую, что и произношение становится намного лучше и просто приятно осознавать, что ты можешь разьясниться с людьми несмотря на языковые барьеры. Ладно, без лишних слов, от себя добавлю - живите, развивайтесь и, конечно, путешествуйте! И пишите мне о своих поездках!

**Автор статьи: Валентина Конанова**

## 5 мифов, мешающих похудеть

*На дворе уже май, а это значит, что совсем скоро многие из нас откроют купальный сезон. Поэтому пару месяцев назад уже кто-то встал на путь преображения, чтобы летом выглядеть эффектно. Но правильно ли идёт такая подготовка к лету?*

Доброго времени суток, любимые читатели! Сегодня я расскажу вам о том, что вы, возможно, уже знаете, но как показывает практика, у многих существует неправильное представление о том, как правильно сбросить вес. Являясь большим фанатом спорта, а также тренером силовых тренировок и преподавателем пилатеса, я изучила большое количество литературы, касающейся "правильного питания". Учитывая приобретенные знания и собственный опыт, я расскажу о самых распространённых ошибках, допускаемых худеющими людьми.

### МИФ 1. Самый быстрый способ похудеть - ничего не есть.

На самом деле это самое распространенное мнение всех девушек, но, по большей части, оно ошибочно. При практически полном отказе от пищи вес быстро уйдёт, но вернётся ещё быстрее, как только



вы начнете полноценно питаться. Отказываясь от еды, вы ставите организм в стрессовое состояние: обмен веществ замедляется, быстро наступает утомляемость, сонливость. При этом, учитывая,

что жир для организма - это стратегический запас на чёрный день, его организм сжигает в последнюю очередь: сначала уходит вода и разрушаются мышцы. Поэтому нужно понимать, какой ценой ушли ваши лишние килограммы. Если вы хотите сбросить вес, не стоит отказываться от еды. Наиболее эффективно и без вреда для здоровья можно похудеть питаясь не меньше 5 раз в сутки небольшими порциями. О дробном питании я могу рассказывать много, но в рамках статьи, как вы понимаете, этого не сделать))

### МИФ 2. Во время диеты нужны разгрузочные дни.

Я вообще не сторонница таких дней, потому что последствия будут аналогичны тем, что я описала выше, но если душа просит, то устраивайте правильные разгрузочные дни. Самая большая ошибка - так называемый «йогуртовый день». Во-первых, это сахар, даже если на баночке написано "лёгкий", то это не значит, что йогурт не вредит фигуре. В обычных



йогуртах кроме большого количества сахара содержится немало химии, что пользы никакой не приносит. Если вы хотите целый день кушать только йогурт, то выбирайте натуральный: в нем немного углеводов + он полезный, но кислый.

### МИФ 3. Фрукты - это диетический продукт.

На самом деле в сладких фруктах (бананы, груши, клубника и т.д.) содержится большое количество фруктозы. Фруктоза по свойствам аналогична сахару, поэтому снижению веса они никак не способствуют. Распространенное мнение о том, что фруктоза полезнее сахара ошибочно, потому что они оказывают различное влияние на организм человека: в сахаре содержится глюкоза, повышающая количество сахара в крови, что в дальнейшем может привести к появлению сахарного диабета, а фруктоза в разы слаще сахара, и ее усвоение происходит в клетках печени, где она преобразуется в жирные кислоты. Переизбыток таких кислот приводит к образованию жировых отложений. Но несмотря на это, не обязательно полностью исключать фрукты (ведь в них содержится много витаминов), но лучше есть их в качестве перекуса в первой половине дня. И еще, на заметку любителям бананов - это самый высококалорийный фрукт, старайтесь избегать его употребления) Кстати, разгрузочный день на одних яблоках - тоже плохая идея.



### МИФ 4. Сладкое и мучное можно, но до 12.

Это ещё одно заблуждение сладкоежек. В первую очередь, решая похудеть, вы должны

понимать, что необходимо исключить простые углеводы (сладкое, хлеб, кондитерские изделия), потому что они дают чувство насыщения и энергию лишь на непродолжительное время, а также вызывает ещё большее чувство



голода. Пользы от таких углеводов нет, а вред фигуре они наносят существенный.

### МИФ 5. С понедельника сажусь на диету.

Нельзя сначала каждый день уминать жареную картошечку на ужин, закусывая хлебешком, а со следующего дня начать питаться варёным, пареным, тушеным. Это тяжело чисто с психологической точки зрения. После таких резких перемен в рационе велика вероятность того, что диета не продлится дольше недели. Поэтому сначала отказывайтесь от самого вредного, постепенно уменьшая размер порций. Вообще, питаться правильно достаточно сложно, потому что все мы любим вкусно покушать, но диетическая еда не обязательно должна быть невкусной или пресной. Есть множество рецептов правильных и очень вкусных блюд. Худейте легко, худейте правильно))

**Автор статьи: Тарасова Екатерина**



**Овен**

Овнам апрель принесет свободу от любых шаблонов и рамок. В спорных вопросах ему стоит прислушиваться к голосу интуиции – она его не подведет. А вот на логические выводы рассчитывать не стоит: логика в мае не будет сильным местом Овна.



**Телец**

Для Тельцов апрель станет месяцем смелых планов и экспериментов. Обдумывание и обсуждение новых замыслов со временем поможет ему продвинуться в учебе и карьере, а также обещает принести успех.



**Близнецы**

Любые дела для Близнецов, где им необходимо общаться и заводить контакты с нужными людьми, будут даваться им на удивление естественно и легко.



**Рак**

У Рака месяц смелых, решительных и активных действий. Его пробивные способности могут удивлять окружающих. На пути к цели для него сегодня практически не существует преград!



**Лев**

У Льва апрель будет состоять из осторожных и взвешенных действий. Ему будет трудно принимать важные решения, зато и вероятность наделать ошибок крайне мала.



**Дева**

В апреле Дева разгребают рабочие завалы. Ей не стоит замахиваться на большие дела, пока не наведен порядок на рабочем столе, а главное – в мыслях и планах.



**Весы**

Весы раз за разом будут оказываться в центре внимания и в центре событий. Уверенность в себе и харизма будут привлекать к ним людей и помогут делать карьеру.



**Скорпионы**

У Скорпиона весь месяц в беспричинных сомнениях. Он может чувствовать неуверенность в рабочих вопросах, даже если реальных оснований для этого у него нет.



**Стрельцы**

Стрельцу будет трудно усидеть на месте! Одинокому сидению за рабочим столом он предпочтет деловые поездки и встречи, а также максимально активное общение с людьми.



**Козероги**

У Козерога - месяц смелых идей. Посвятив его разработке глобальных и амбициозных планов на будущее, он не пожалеет: замыслы будут отличаться смелостью и нестандартностью, и в будущем способны принести ему успех.



**Водолеи**

Май будет для вас достаточно сложным: сессия будет наступать на пятки и от нее уже не убежать. А настроение с каждым днем все больше и больше будет навевать вам мысли о лете, отдыхе и гулянках, но не как не об учебе. Так что держитесь, придется взять себя в руки)



**Рыбы**

Рыбам может сильно мешать давление со стороны – кто-то или что-то будет загонять их в строгие рамки. Чтобы не тратить нервы зря, им необходимо принять все как есть и сосредоточиться.

## Над выпуском работали

Главный редактор  
Тарасова Екатерина



Фотограф журнала  
Малышкина Татьяна



Корректор  
Завьялова Валерия



## А также наши незаменимые журналисты

Конанова Валентина



Лещенко Александр



Петрова Александра



Жбанникова Мария



Кулижникова Екатерина



Щукин Матвей



QR-КОД  
ЗАХОДИ,  
БУДЬ В

ПАБЛИКА  
НЕ  
КУРСЕ ВСЕХ

ЖУРНАЛА!  
СТЕНЯЙСЯ,  
СОБЫТИЙ;)

